

Заведующая дошкольным учреждением

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 18.03.2026 среда

МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,55	11,65	41,63	341,72
Завтрак второй						
КП26074	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50
Обед						
КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	40,00	0,68	4,08	4,88	59,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25022	Гречка по-купечески	130,00	7,66	6,86	11,56	153,11
ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	150,00	0,15	0,07	0,14	46,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			13,10	16,11	40,25	491,21
Уплотненный полдник						
ДГ26013	Рагу из овощей	130,00	5,27	9,53	14,81	161,78
КП25023	Печенье в ассортименте	40,00	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,42	16,29	43,16	345,03
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47
Завтрак второй						
КП26082	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Обед						
КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	50,00	0,85	5,10	6,10	73,75
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180,00	1,20	2,40	8,40	153,60
КП25022	Гречка по-купечески	130,00	7,66	6,86	11,56	153,11
ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	200,00	0,20	0,09	0,19	62,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

АВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ТОГО по: Обед			13,52	17,55	42,92	547,06
плотненный полдник						
Г26013	Рагу из овощей	130,00	5,27	9,53	14,81	161,78
Г25023	Печенье в ассортименте	40,00	2,00	6,76	23,48	163,00
Г25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ТОГО по: Уплотненный полдник			7,45	16,29	44,14	349,08
стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /